

november  
december  
2024  
jaargang 49



*Astense Gehandicapten Vereniging*

# **Contactblad**

*Voor mensen met  
een lichamelijke beperking  
of een chronische aandoening  
en voor hun mantelzorgers*



**Voorzitter:** Jo Beekers 0621 819 430

[voorzitter@agv-asten.nl](mailto:voorzitter@agv-asten.nl)

**Penningmeester:** Oele van Dishoeck 0654 654 001

[penningmeester@agv-asten.nl](mailto:penningmeester@agv-asten.nl)

**Secretaris:** Angelique Shala 0645 886 006

[secretaris@agv-asten.nl](mailto:secretaris@agv-asten.nl)

**Overige bestuursleden:**

Toon Bakens 0610 069 253

Marian Thoer 0643 758 599

Mien Snijders 0657 758 620

**Contactpersoon voor Heusden:**

Hanny Nijssen Hoodries 9, 0493 694 221

[nijssen\\_h@hotmail.com](mailto:nijssen_h@hotmail.com)

**Contactblad redactie:**

Jan Thoer 0622 445 341

[facilitair@agv-asten.nl](mailto:facilitair@agv-asten.nl)

**Kienen:** Riky van den Eijnden, 0493 694 128

**Ledenadministratie:**

Lidmaatschap aanvragen of opzeggen via de secretaris

**Contributie:** De contributie bedraagt sinds april 2024, € 25,- per jaar voor alleenstaanden en € 35,- voor (echt)paren.

Betaling via automatische incasso.

**Bank:** IBAN bankrekening NL15 RABO 0103 6107 23

Ten name van Astense Gehandicapten Vereniging, Asten

**KvK: Handelsregister** 40235143

[www.agv-asten.nl](http://www.agv-asten.nl)

*De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te herschrijven, in te korten en of door te schuiven naar een volgende uitgave*

## Inhoud

- 4 Van de voorzitter
- 5 Manteluit dagen
- 7 Verslag Feestmiddag 26 oktober
- 8 Kienen - Overleden leden
- 10 Vooraankondiging Themamiddag
- 11 Activiteitenkalender 2024
- 13 Info over AGV Asten
- 14 Leden werven leden
- 15 Op de koffie bij.....
- 16 Rubriek: Hannie schrijft... Wat hebben wij genoten!!
- 19 Verhuisd
- 22 Rabobank clubkascampagne / Nieuwsbrieven via E-mail
- 23 Aankomende activiteiten
- 25 Relevante organisaties





Beste leden,

Alweer het laatste Contactblad van dit jaar. We hebben weer een prachtig jaar gehad waarin vermaak en verdriet heel dicht bij elkaar kwamen en we daar samen ook heel goed mee om zijn gegaan en waarin een luisterend oor dikwijls heel belangrijk was. Dit is tekenend voor onze vereniging. Samen zijn we sterk.

Naarstig zijn we op zoek naar vooral jongere leden die onze vereniging voor de toekomst in stand kunnen houden. Wij merken dat we steeds meer leden krijgen, waar vooral het vergeetachtige toe begint te slaan, waardoor het soms lastig is voor het bestuur om de activiteit in goede banen te leiden en u teleurgesteld moet worden. Ik wil jullie allen graag het volgende advies meegeven: Onderneem meteen actie bij het uitkomen van de activiteitenkalender.

Schakel naasten/kinderen/mantelzorgers in zodat er bepaalde activiteiten niet aan je voorbijgaan. Zet de datums van de activiteiten en de datum voor opgave in je agenda/kalender en geef het een plek die direct in het oog springt. Kun je niet op dat tijdstip, laat dan een van de bovengenoemde personen contact opnemen met de organisator.

We hebben inmiddels alweer de jaarlijkse Rabo Clubsupport actie gehad, die helaas iets minder heeft opgebracht dan het voorgaand jaar. Maar alle beetjes helpen natuurlijk. Probeer volgend jaar je omgeving te overtuigen om op de AGV te stemmen.

Dank aan iedereen die op ons gestemd heeft.

De feestmiddag/avond hebben we bij het uitkomen van dit blad al gehad waarvan verslag verderop in het clubblad. En voor het kerstknutselen, de kerstpakketten en de kerstviering zijn inmiddels de opgaves ook gedaan en er is weer voldoende belangstelling.

Lies van Calis heeft vanwege haar gezondheid aangegeven te willen stoppen met het bezorgen van de nieuwsbrieven en het Contactblad.

Wij willen haar bedanken voor haar inzet en hopen haar nog lang te mogen begroeten op onze activiteiten. Lenie van Bogget neemt de route van Lies over en wij wensen haar veel succes.

Rest mij nog iedereen te bedanken voor het doen slagen van dit succesvolle jaar en allemaal alvast een fijn kerstfeest en een voorspoedig nieuwjaar te wensen.

Hopelijk treffen we elkaar op een van onze activiteiten. Vergeet niet om je op tijd hiervoor aan te melden.

Jullie voorzitter; Jo Beekers.



Bent u mantelzorg(er)?

## Onthulling mantelzorgmonument & uitje!



Uit waardering van de mantelzorgers wordt er op donderdag 14 november 2024 een mantelzorgmonument onthuld. De officiële onthulling vindt plaats om 13.30 uur in het Ploegmakerspark. U bent 13.15 uur van harte welkom hierbij aanwezig te zijn. Aansluitend is er een mantel-uit-activiteit met een feestelijk tintje.

### Programma

**13.15 uur** Verzamelen in het Ploegmakerspark

**13.30 uur** Officiële onthulling monument (openbaar)

**Aansluitend** Mantel-uit-activiteit: Pompoen pimpen in 't Kwartier met koffie/thee en wat lekkers! (Voor mantelzorgers).

### Locatie

Onthulling: Ploegmakerspark  
Activiteit: 't Kwartier

### Aanmelden

Aanmelden kan tot en met 10 november 2024 bij: Hanny Nijssen-Smits via:  
e-mailadres: hamnijssen@gmail.com of tel. (0493) 694 221. De eigen bijdrage is: € 3,5 p.p.

Voor het bezoek aan de onthulling van het monument hoeft u zich niet op te geven deze is openbaar en voor iedereen vrij toegankelijk.



Pompoen  
pimpen!

**Kom naar de  
Mantel-Uit-  
Dag!**

### **Werkgroep Mantel-uit-dagen**

*De werkgroep Mantel-uit-Dagen Asten organiseert meerdere keren per jaar een bijeenkomst voor mantelzorgers. Deze middagen staan in het teken van ontmoeting en ontspanning wat naast het zorgen erg belangrijk is. Het aanbod is heel divers: Bijvoorbeeld een bezoek aan een bedrijf of museum, samen een film kijken, een creatieve middag of een wandelmiddag.*



*Doe het zelf & Bouwmaterialen*

Voorste Heusden 45, Heusden  
(0493) 69 31 55  
[www.kluswijsastenheusden.nl](http://www.kluswijsastenheusden.nl)



Voorste Heusden 43  
Asten-Heusden  
(0493) 69 20 44  
[www.vanderlootweewielers.nl](http://www.vanderlootweewielers.nl)



Logtenstraat 5a, Asten  
(0493) 69 69 42

[www.elektroschakelmateriaal.nl](http://www.elektroschakelmateriaal.nl)

TINNEMANS ✓ VAN LOON  
Administraties en belastingen



Geen poespas, wel goed advies en goede koffie.  
Maak een afspraak voor een nuchter gesprek.

Boekhouding/administratie | Loonadministratie |  
Aangifte alle belastingen | Fiscaal en Juridisch  
advies | Bedrijfsoverdracht en Bedrijfsstructurering

A Wilhelminastraat 4 5721 KJ Asten  
T 0493 68 90 62  
M [info@tilo.nl](mailto:info@tilo.nl)  
W [tilo.nl](http://tilo.nl)

**Aannemers & Timmer-  
bedrijf Gebr. van Bree**

*Het bedrijf voor al uw  
metsel- en timmerwerken  
Nieuwbouw, verbouw, kozijnen,  
deuren, trappen, ..*

Moleneind 3, Asten  
(0493) 69 48 45

**Constructie- en  
Lasbedrijf  
W. Martens**

**STAAL, ALUMINIUM,  
RVS LASSEN  
Metaalbewerking  
Lage Akkerweg 15, Someren**

## Verslag Feestmiddag 26 oktober

Het was wederom een gezellig samen zijn in zaal van Hoek. Deze feestdag is een mooi moment om onze jubilarissen en onze vrijwilligers te huldigen en in het zonnetje te zetten. Bij binnenkomst kregen alle leden een consumptiebon en kon men loten kopen voor de loterij. Na welkom geheten te zijn door de voorzitter werd er meteen overgegaan op de huldiging van de jubilarissen. Er waren dit jaar 5 jubilarissen te weten: Betsy Peeters-Kanters, Mien Sniijders-van Gaal en Franca van Bussel-van Kessel. Allen 12,5 jaar. Vervolgens Mien Bankers-Verberne en Lies van Calis-Kanters, beide 25 jaar lid van onze vereniging. Zij kregen allemaal een cadeaubon en een mooie bos bloemen overhandigt. Er werd een groepsfoto gemaakt en werden toegezongen door de aanwezigen. Na de huldiging was het tijd om te gaan zingen, dansen en vooral te genieten van de muziek van het zangduo Jan en Toos, die weer voor iedereen een herkenbaar stuk muziek ten gehore brachten. Hier werd volop meegezongen en er werd zelfs heel voorzichtig een polonaise gelopen en ook werd er gedanst. Hierna werd er gestart met het, door van Hoek, goed verzorgd diner. Na het nuttigen van het voorgerecht was het tijd om de vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Een extra woordje was er voor Lies van Calis, die vanwege haar gezondheid heeft aangegeven te stoppen met de bezorging van het clubblad. Lies heeft dit 25 jaar gedaan en de dank was dan ook groot. De opvolgster die het van Lies overneemt is ook al bekend. In totaal waren er 11 vrijwilligers die in het zonnetje werden gezet en allen kregen zij een cadeaubon overhandigt en na deze formaliteit werden, allen die aanwezig waren, op de foto gezet en toegezongen door de aanwezigen. Na deze ceremonie werd er verder gegaan met het diner, in de vorm van een lopend buffet, dat zeer goed geregeld was zodat dit ordentelijk verliep. Na nog een muziekblok van Jan en Toos, was het tijd voor de loterij waar weer mooie prijzen te winnen waren. Het bestuur had weer mooie levensmiddelenpakketten samengesteld waar iedereen wat mee kon. Na de loterij was er nog een muziekblok van Jan en Toos en daarna kon men zich op gaan maken voor de gang naar huis en/of nog even na te genieten van een gezellig, goedverzorgd feest. De voorzitter sloot deze avond af en bedankte alle mensen die dit mogelijk gemaakt hadden. Het was weer geweldig.

Een blijfeestganger.



# Kienen



Het kienen vindt plaats in de Lisse.

Iedereen is welkom.

Kom en neem gerust een kennis of familielid mee.

Elke 1e en 3e donderdag

Start: 14.00 uur (Einde ± 16.00 uur)

Data 2024: 4-18 jan, 1-15 febr, 7-21 mrt, 4-18 apr, 2-16 mei, 6-20 juni,  
4-18 juli, 1-15 aug, 5-19 sept, 3-17 okt, 7-21 nov, 5 dec.

**Attentie, i.v.m. Kerstactiviteit van De Lisse**  
is het op donderdag 19 december géén kienen



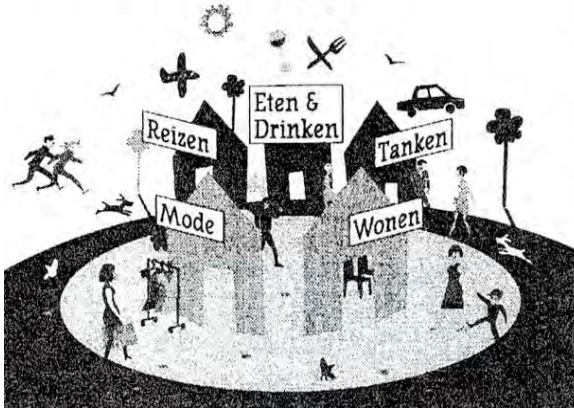
## Overledenen leden

Gelukkig zijn ons afgelopen 2 maanden geen leden ontvallen.



*Je vindt 't allemaal op*

# 't Floraplein



**Reisstudio Trips**

Margrietstraat 2,  
tel. 692929

Friture - Snackbar

**"De Klaproos"**

Floraplein 15,  
tel. 692894

**Grein Mode**

Floraplein 3,  
tel. 691271

**Berkvens**

**Wooncentrum**

Floraplein 1, tel. 693321

**SHELL-station**

**van Golstein Brouwers**

Tuinstraat 18, tel. 692323

# JAN VAN HOEK

eten & drinken

Markt 12, Asten | (0493) 69 21 23

[www.janvanhoekasten.nl](http://www.janvanhoekasten.nl)

## Vooraankondiging Themamiddag

Eind januari / begin februari 2025 willen wij (samen met de jeu De Boulesclub Asten) een speciale Themamiddag organiseren.

Karolina Meems, nu nog kandidaat-notaris en volgend jaar de Notaris in Someren, komt ons bijpraten over volmachten, testamenten en het levenstestament.

Wat kan ik regelen nu ik nog het overzicht heb en de bankzaken nog begrijp? Maar wat "als ik het straks NIET meer begrijp? Hoe dan verder? Wie mag wat gaan regelen voor mij?

Kortom: onderwerpen die – zeker gezien onze leeftijden – voor velen van belang zijn. KarolinaMeems zal op deze (en aanverwante) onderwerpen jullie informeren en uiteraard vragen beantwoorden.

### Belangrijk!

Mogelijk dat ook jullie kinderen / mantelzorgers hier grote interesse in kunnen hebben.

Laat hen deze vooraankondiging lezen, is ons advies.  
Iedereen is welkom.

Geen kosten en vanzelfsprekend wordt voor koffie/thee en een koekje gezorgd.

Oele van Dishoek (Astense Gehandicapten Vereniging)  
Jan Thoer (jeu De Boulesclub Asten)

In ons volgend Contactblad komen wij hierop terug met meer informatie.

<p><b>Voetverzorging</b></p> <p><b>Doreth</b> pedicure bij u thuis</p>  <p>Doreth Smits-Mikkers Havercamp 5721 LK Asten</p>	<p><b>R v.d. Eijnden</b> Timmerwerken +31 (0)6 51 861 837</p>  <p>Helmkruid 10 5721 RD Asten</p>
--	---

# Activiteitenkalender 2024

Resterend vanaf 1 november

## Activiteitenkalender 2024 AGV Asten (versie 28 okt 2024)

<i>Datum en tijd</i>	<i>Activiteit</i>	<i>Locatie</i>	<i>Introducés</i>	<i>Aanmelden</i>	<i>Opmerkingen</i>
<b>1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> donderdag van de maand</b> Start 14:00 uur Einde ca. 16:00 uur	<b>Kienen</b>	De Lisse	Ja	Niet nodig (iedereen is welkom)	Werkgroep regelt wanneer wel/niet, bijv. i.v.m. vakanties. Een kienkaart kost € 4,-
Vrijdag <b>13 december</b> Start 13:30 uur Einde ca. 16:00 uur	<b>Kerstknutselen</b>	Ton Bakens Havercamp 26 Asten (ingang: Heerbaan naast nr. 33 - Zie bord )	Ja	<b>Dinsdag 15 oktober</b> van 13:30 tot 17:00 uur bij Marian Thoer	Bijdrage is € 5,- p.p. te betalen bij opgave.
Vrijdag <b>20 december</b> Start 13:30 uur Einde 17:00 uur	<b>Kerstpakket ophalen</b>	Ton Bakens Havercamp 26 Asten (ingang: Heerbaan naast nr. 33 - Zie bord )	n.v.t.	<b>Dinsdag 15 oktober</b> van 13:30 tot 17:00 uur bij Marian Thoer	Gratis
Vrijdag <b>20 december</b> Start 19:00 uur Einde ca. 20:30 uur	<b>Kerstviering</b>	Jan van Hoek	Nee	<b>Dinsdag 15 oktober</b> van 13:30 tot 17:00 uur bij Marian Thoer	Gratis deelname ca. 20:00 uur: 2 x thee/koffie met worstenbroodje en belegd broodje

Let Op!!! Op 19 december is het géén kienen

Kerstknutselen en het afhalen van de kerstpakketten is bij:  
Ton Bakens Havercamp 26 Asten  
(ingang: naast Heerbaan 33 zie de wegwijzers)

**ALLE activiteiten  
op een rijtje**



Planker 1 / 5721 VG Asten / T 0493-693180

[www.hoebeninstallaties.nl](http://www.hoebeninstallaties.nl)

UTILITEIT  
INDUSTRIE  
ZORG



## Sander Lemmen Electro

[www.sanderlemmen.nl](http://www.sanderlemmen.nl)

Sander Lemmen  
Patersweg 9  
5721 KL Asten  
0493-689982  
06 - 11 24 64 74

[info@sanderlemmen.nl](mailto:info@sanderlemmen.nl)

## **Info over AGV Asten**

AGV Asten is de vereniging voor mensen met een lichamelijke beperking of chronische aandoening uit Asten, Ommel en Heusden. En doet onder andere: Sociale, recreatieve en sportieve activiteiten organiseren. Voorlichtingsavonden en/of thema middagen houden.

Een eigen contactblad uitgeven (dit blad).

Zie ook: [www.agv-asten.nl](http://www.agv-asten.nl)

## **Lid worden van AGV Asten**

Heb jij een lichamelijke beperking en/of chronische aandoening?

Je bent welkom als lid van onze vereniging en je partner ook!

En ook voor je mantelzorger

Lidmaatschap bied je:

Elk jaar meerdere gezellige activiteiten.

De mogelijkheid om tijdens een maaltijd of activiteit andere leden te leren kennen, en zo je netwerk uit te breiden.

De mogelijkheid om samen te leren en ervaringen te delen van hoe omgaan met ziekte en beperkingen.

Een presentje bij 25, 40, 50, en 60-jarig huwelijk. Meld wel zelf je jubileum bij de secretaris anders weten we het niet.

Een presentje bij 12½, 25, 40, 50 jaar lid zijn van AGV Asten.

Wil je lid worden? Neem dan contact op met de secretaris Angelique Shala  
**0645 886 006, [secretaris@agv-asten.nl](mailto:secretaris@agv-asten.nl)**

Voor leden: Ken jij iemand die eigenlijk thuishoort bij AGV Asten en nog geen lid is? Spreek dan met die persoon over AGV Asten, en geef hem/haar contactgegevens van de secretaris.

## **Adverteren in ons blad**

Informeer naar wat mogelijk is: [\*\*penningmeester@agv-asten.nl\*\*](mailto:penningmeester@agv-asten.nl)

# Leden werven leden

Nieuwe leden zijn zeer welkom en vooral jongere leden zijn nodig voor ons voortbestaan. Maar ook oudere en uw mantelzorger(s) zijn van harte welkom. Voor de toekomst van de vereniging is uitbreiding met jongere leden broodnodig. Denk daarom even na over deze vragen:

## Wat kan jij doen?

Vertel over onze vereniging en geef het laatste contactblad ter informatie (Jo Beekers, Jan Thoer en Oele van Dishoeck hebben altijd wel een extra exemplaar beschikbaar).

Zie ook: **[www.agv-asten.nl/lidmaatschap](http://www.agv-asten.nl/lidmaatschap)**

*Wie uit jouw omgeving heeft een lichamelijke beperking of chronische aandoening en is nog geen lid. Iemand uit je buurt, een kennis?*



## Op de koffie.....

Goede morgen Huub en Hanny Nijssen

We hebben een zonnige dag vandaag, midden oktober en het wordt vandaag zonnig en de temperatuur loop op tot zo'n 20 graden.



Huub is een ras Heusdenaar en Hanny komt uit "Leissel" Huub is achter in de "Pil" geboren in het Willemsveen, in de buurt van het peelzicht. Het gezin telt 14 kinderen Huub was de middelste van het gezin van zeven zussen en nog zes broers.

Huub en Hanny hebben elkaar leren kennen in zaal Van den Einden in de St Jozefparochie in Deurne. Samen hebben ze twee kinderen, een zoon en een dochter, Bart en Annelie en vijf kleinkinderen.

Huub zijn hobby's zijn knutselen en Hanny doet van alles, te veel om op te noemen. Ze zijn nu bezig met het monument ter ere van de mantelzorgers. Ze zijn tevreden met de vereniging, ga zo door en probeer voor iedereen het zo goed mogelijk te doen. En ze hopen nog lang mee te mogen draaien. Hun slogan is: Als de wil er is om het goed te doen, ben je al half geslaagd. Ze vinden het contactblad zeer goed verzorgd en het mag er zijn. Ze genieten erg van de kleinkinderen. De vijf edelstenen, zegt Hanny.

Jarenlang hebben ze genoten op de Veluwe, de prachtige natuur en de goed verzorgde fietspaden in de omgeving en niet te vergeten de aangepaste hotels, die dan met name voor Huub goed toegankelijk waren.

Om daar te komen heeft Huub voor jaren terug zelf een aanhanger in elkaar geknutseld, daarmee kon hij dan zijn rolstoel en de fietsen van de kleinkinderen vervoeren. Zo konden ze dan toch met z'n allen van huis. Huub is een prachtig mens. Hij staat ondanks zijn handicap, heel positief in het leven. Hij zegt: Als het zo blijft gaan wil ik wel honderd worden.

Na enkele kopjes koffie en nog meer leuke verhalen, gaan we nu stoppen met schrijven en wensen Hanny en Huub, kinderen en kleinkinderen leuke en fijne feestdagen.

Wij gaan ervoor en willen iedereen goede, positieve en fijne dagen wensen.

Hanny en Huub



## **Hanny schrijft.....Fietsen.... Wat een uitkomst.**

Al jarenlang gaan mijn man en ik fietstochtjes maken. Het zijn geen tochten van 100 kilometer per dag of dagen langs de Donau of zo. Nee joh, gewoon een dag of vier naar de Veluwe. Geweldig.

Die uitjes beginnen al met het zoeken naar een geschikt hotel. Bellen of ze wel alle benodigde voorzieningen hebben op de MiVa kamer. Vaak een te smalle pad langs het bed zodat we niet met de rolstoel tot aan het bed kunnen rijden. Het blijft een hele puzzel. Een keer zelfs vroeg ik naar een badkamer met aangepaste douche, en ja hoor, ze hadden zelfs een douche en daarbij nog een bad. Nou dat is het! Boeken dit!! Bij aankomst bleek de handsproeier aan een glijstang boven het bad te hangen.. Dan mijn man maar wassen op bed de komende dagen. Maar goed, al zulke situaties trotserend waren we toch maar lekker op onze Veluwe.

Al snel hadden we hotel Papendal ontdekt en waren we er jaren op rij te gast. Van daaruit waren we snel op de Ginkelse Heide en ook richting Apeldoorn werd snel bekend terrein. We spraken zelf bij het plannen van de route over bv. bij die mooie boom gaan we rechts. Dan wisten we welke bocht er bedoeld was. Of die parkeerplaats waar de scootmobiel het niet deed toen we hem van de aanhanger wilden halen. Uren wachten op de monteur van de hulpmiddelenverstrekker. En warm dat het was. Gelukkig was het op de parkeerplaats bij ons hotel De Buunderkamp in Wolfheze.

Daar gingen we elk jaar naar een soort van cafetaria mede gerund door cliënten van de psychiatrische kliniek die in Wolfheze gevestigd is. Zo leuk om met hen in gesprek te gaan. Of, daar waar je die leuke band kreeg moeten we niet doen want daar was het wegdek erg slecht. Om dat stuk te omzeilen moesten we dan langs het huisje van de boswachter bij knooppunt 36.

Ook de bankjes op de diverse plekken waren herkenningspunten. Dat bankje waar die mevrouw was met die grote honden, of: als we hier gaan komen we langs het bankje waar die mevrouw mopperde over eierschaal, achtergelaten door "natuurliefhebbers" en ze raapte al die kleine stukjes eierschaal op. Als er nu aan denk, weet ik nog precies waar het was. Vertrekkend bij hotel Hof van Putten richting Harderwijk over de Grietewegen dan aan het begin van de Emmalaan vooraan rechts in het bos. Ook als we een geplande route aan het fietsen waren bedachten we ineens dat bij die boer, met de melktank ook een soort van vlooienmarktje op zijn terrein was. O Ja, dat gaan we doen, dan moeten we bij die boom, met een stopcontact erop, de fietspad volgen en als we dan daar geweest zijn, fietsen we over het paadje waar de wilde orchideeën langs groeien, terug. Op die boom met het stopcontact hing ook een bordje. Er stond op te lezen: Hier gratis groene stroom.



Dan door naar de Hoofdige Boer voor een heerlijk kopje koffie. Knooppuntkaarten raakten overbodig.

Een keer fietsten we vlakbij een knooppunt van veel snelwegen. Rondom werd veel gewerkt en ook onze geplande route konden we niet meer volgen. Dus als we hier rechts gaan en dan een keer links en weer rechts moeten we denk ik bij die grote begraafplaats in Arnhem uitkomen. Dat dachten we alle twee dus huppakee het zanderige bospad in. Dat zanderige pad werd een modderig pad waar van die grote machines gereden hadden, dus een kunst om dat met de scootmobiel te doen, maar goed. Toen het ook nog begon te regenen, werd het avontuur compleet. Ik duwde mijn fiets door de smurrie, liep terug om dan mijn man met duwen vooruit proberen te krijgen. Dan de fiets weer een stukje vooruit en dan weer de scootmobiel duwen. Heel veel tijd later zagen we in de verte auto's over een weg rijden...nog even en we waren weer in de bewoonde wereld. Wat een fantastisch vooruitzicht. Daar echter aangekomen bleek de weg wel 25 centimeter hoger te liggen dan het bosgrondniveau. Doorweekt en wel, bouwde ik met stukken tak en stronkjes van struiken en keien een hellinkje. En ja hoor, ik kon de scootmobiel ertegen omhoog duwen en we waren weer op de harde weg. Er stond een groot bord langs de weg. Ik ging even kijken waar we waren. Waterberg. Nou, dat hadden we wel ondervonden. Tijdens dat tochtje droeg ik een witte spijkerbroek en sandalen.....De broek was niet wit meer. Ons fietstochtje ging in de stromende regen verder...Never give up... haha. Enige tijd later arriveerden we op Papendal. Drijfnat, ondanks onze poncho's en met sjiepende schoenen en met een vuil karretje mochten we gewoon doorlopen naar onze kamer. We hadden er weer enkele herkenningspunten bij sinds deze "off road" tocht. De volgende dag toch weer op tijd uit de veren, even genieten van het ontbijt in het restaurant 2028, en buurten met "onze" ontbijt kok Gonny, die altijd een speciaal plekje voor ons had bij het raam zodat we over het golfterrein en de vijver konden kijken. Daarna op naar Arnhem door het bos zodat we langs "ons Dorp" kwamen. Je weet wel van die lange uitzending op tv met Mies Bouman om geld in te zamelen. Weer een andere tocht ging langs grafheuvels en andere bezienswaardigheden en kijkend of de buffels er weer waren, kwamen we via onze eigen herkenningspunten weer goed thuis.

Ook hier in de omtrek fietsen wij graag over de mooie peikes. Rondje Groote Peel is een van onze favorieten. Ook de Strabrechtse Heide is vaak het doel of via de heidefietsen we naar Geldrop, Mierlo of Valkenswaard. Nog een fantastisch tochtje is, via Deurne, langs Griendtsveen en Helenaveen. Een tochtje dat wij vroeger vaak op zondag maakten met mijn ouders en broertjes en zusjes...Naar oma op den Breemortel in Zeilberg en dan door langs het kanaal van Griendtsveen

naar Helenaveen om waterhoentjes te tellen.

Heel af en toe kregen we frietjes in Helenaveen. Met een heel fijn gevoel denk ik er aan terug en ik merk dat ik nu glimlach. Tegenwoordig fietsen we langs het Toon Kortoomspark richting Griendsveen en even later kijken we naar de sneeuwkllokjes tegen de schuine oevers van de Helenavaart in Helenaveen. Werkelijk zo mooi. En op zoek naar mooie dubbele narcissen. "Nare sissen" zoals mijn man ze noemt. Dan door richting Neerkant en via de zandpad naar Meijel fietsend langs het Deurnes kanaal, even het brugje over naar het bankje op de berg bij de T-splitsing van twee kanalen. Kijkend naar de beeldhouwwerken van de bevers die aan het knagen zijn geweest. Eergisteren fietsten we langs de Meijelseweg. Ik heb er nog nooit zoveel paddenstoelen zien staan. Echt de moeite waard om even te gaan kijken. Heel vaak worden er foto's gemaakt van markante bomen en mooie bloemen. Ze worden regelmatig meteen via de app verstuurd naar de kinderen en vaak krijgen we al snel reacties, zoals: "O, zitten jullie aan het watertje bij dat blauwe bankje, aan dat kronkelpad?" Zo gaaf. Zij nemen het al doende gewoon van ons over. Hopelijk krijgen zij ook de tijd om als ze wat ouder zijn, de omgeving fietsend te bekijken. Je ziet zoveel meer dan wanneer je er met de auto door rijdt. Meer dan de moeite waard.

Ja, dat "fietsen" doet mijn man dus ook gewoon met zijn scootmobiel! Hopelijk ook in de toekomst. Fietsen.... Wat een uitkomst.

Liefs Hanny



Verhuisd?  
Ander e-mail adres?

**Geef het door !!**

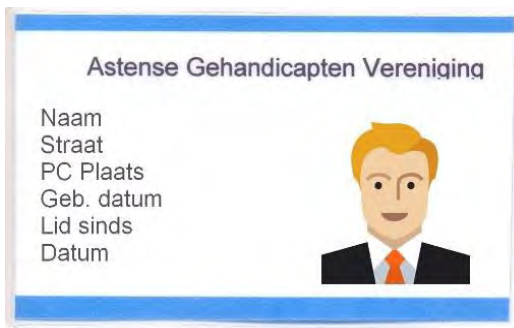
Bel/App Angelique Shala via 0645 886 006

Of mail haar via [secretaris@agv-asten.nl](mailto:secretaris@agv-asten.nl)

Na ontvangst van je verhuisbericht, krijg je een nieuwe ledenpas, want je adres staat op de pas.

**Neem je AGV-pasje mee naar onze activiteiten**

De bestuursleden kennen niet iedereen persoonlijk. Neem daarom je AGV Asten pasje mee als je opgeeft voor een activiteit, of naar een activiteit gaat. Dit voor het geval er om gevraagd wordt.



**Geen pasje?**

Mocht je nog geen pasje hebben met jouw foto erop. Lever dan je pasfoto in bij de secretaris of mail je foto aan [secretaris@agv-asten.nl](mailto:secretaris@agv-asten.nl). Een ingeleverde pasfoto wordt gescand en daarna teruggegeven.



Loodgietersbedrijf • CV • Sanitair • Zink- & Dakwerken

Strik - van Seggelen bv

0493 - 69 15 20  
[www.strik-vanseggelen.nl](http://www.strik-vanseggelen.nl)

Industrielaan 2, 5721 BC Asten

Je vindt ons in de

& Prins Bernhardstraat  
Logtenstraat

*restaurant*

Le Yuzu

Café 't Spektakel

*restaria*

La Patat

*restaurant*

Trattoria Aglio e Olio

*snackbar*

't Stuupke

*bouwmarkt*

Hubo en Decorette Asten

*assurantiekantoor*

Schurian

*fietsenwinkel*

Bike Totaal Luke van Leeuwen

*restaurant*

Dinertijd

*fysiotherapie-sportrevalidatie*

Ronald De Haan

*dameskleding en schoenen*

Mellow

*verlichtingsspecialzaak*

Elektro Speciaal

*lijstenmakerij-galerie*

Marja

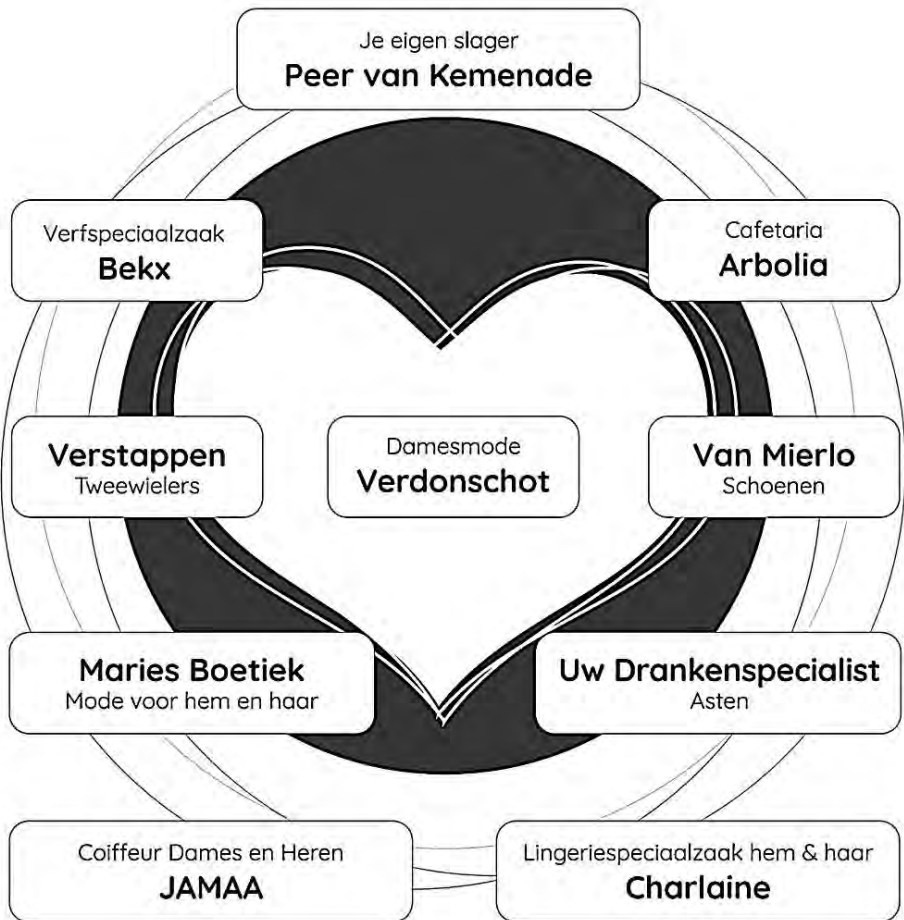
*steaks & sushi*

Mykonos Asten

*tandartsenpraktijk*

Confidental

# IN HET VAN ASTEN



MARKTSTRAAT - KLEINE MARKTSTRAAT - EMMASTRAAT  
BURG. FRENCKENSTRAAT - HEMEL



**Rabobank**

## Rabo ClubSupport

*Goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving*

### De Rabo ClubSupport 2024

Op donderdag 10 oktober werden door de Rabo Peelland Zuid tijdens een feestelijke avond in Hart van Heuze de bedragen bekend gemaakt.

De AGV mag € 270,31 tegemoet zien. Weliswaar 5 tientjes minder dan in 2023 (over de gehele linie was dit bij bijna alle deelnemers het geval), maar toch weer een leuk bedrag.

Namens het Bestuur veel dank aan onze leden en sympathisanten voor hun stem en dus "centjes". Op naar volgend jaar!

Oele (Peningmeester)

### **Wil jij ook onze nieuwsbrieven via e-mail?**



We sturen vaker e-mails naar onze leden. Bijvoorbeeld als herinnering voor het opgeven voor een activiteit. Maar we hebben van veel leden geen e-mailadres.

### **Wil jij ook onze e-mails ontvangen?**

Ontving jij nog geen e-mail van AGV Asten? Stuur dan een e-mail naar [secretaris@agv-asten.nl](mailto:secretaris@agv-asten.nl) met daarin je naam en adres.

## Aanstaande activiteiten

Het jaar nadert alweer het einde, dus het aantal activiteiten neemt ook alweer verder af.

Als eerste krijgen we:



Kerstknutselen, op vrijdag 13 december, hiervoor hebben zich 15 personen aangemeld. Het belooft dus weer een leuke en gezellige middag te worden.

Omdat de groep groter is dan verwacht gaan we hiervoor naar Ton Bakens Havercamp 26 Asten

Aanvang: 13:30 uur en duurt tot ca. 16:00 uur

Dan op 20 december tussen 13:30 en 17:00 uur afhalen van het gratis kerstpakket.



Dit is ook bij Ton Bakens Havercamp 26 Asten

U komt hier via de achteringang, langs Heerbaan 33

Dit wordt door wegwijzertjes aan gegeven.

En dan als laatste dit jaar, hebben we de Kerstviering in zaal Jan van Hoek, eveneens op vrijdag 20 december aanvang 19:00 uur tot ca 20:30 uur.

Uiteraard met voor iedereen koffie/thee en worstenbroodje en een belegd broodje.





**Uw praktijk voor fysiotherapie.**

**B-Fysic Fysiotherapie Campanula**

085 - 2104916 | Floralaan 22 Asten

[www.b-fysic.nl/campanula](http://www.b-fysic.nl/campanula)

**midas**  
winkelcentrum

**Overdekt shoppen in hartje Asten**

[WWW.MIDASWINKELCENTRUM.NL](http://WWW.MIDASWINKELCENTRUM.NL)  
MARKT 10 ASTEN | 0493 692623



# Relevante organisaties

**Sociaal Team Asten** - De ingang voor alle vragen rondom zorg, ondersteuning en inkomen (o.a. Wet Maatschappelijke Ondersteuning)

Vragen? Of wil je weten wat Sociaal Team Asten voor jou kan betekenen? Neem gerust contact op. Je kunt het sociaal team bezoeken op:

- Maandag t/m donderdag van 9:00 – 12:00 uur. LET OP sociaal team is verhuisd naar gemeenschapshuis 't Kwartier. Je bent van harte welkom om hier een kijkje te komen nemen! Je vindt ons op de begane grond. Op dinsdag in spreekkamer C4 en op donderdag in spreekkamer C3.  
(Dit is voorbij de oranje stoelen en de 'treincoupés' aan de rechterkant.)
- vrijdag van 10:30 – 11:30 uur bij Dorpssteunpunt in Hart van Heuze, Pastoor Arnoldstraat 3, Heusden

Tel.nr: 0493 671 234 op werkdagen van 9:00-17:00 uur.

[www.sociaalteam-asten.nl](http://www.sociaalteam-asten.nl) | [sociaalteam@asten.nl](mailto:sociaalteam@asten.nl)

**Maatschappelijk werk:** De maatschappelijk werkers van LEV-groep zijn onderdeel van Sociaal Team Asten. Je kunt er gratis en zonder verwijfsbrief terecht voor informatie, advies en ondersteuning als je vragen hebt op maatschappelijk, psychosociaal en/of welzijnsgebied.

**Adviesraad Sociaal Domein Asten:** Deel je meningen en tips m.b.t. het sociaal domein zoals: WMO, Wonen, Maatschappelijke zorg, Jeugdhulp, Passend onderwijs, Vrijwilligerswerk, etc.

Dat kan via: [www.adviesraadsociaaldomeinasten.nl](http://www.adviesraadsociaaldomeinasten.nl)

**Onis Welzijn** (o.a. vrijwilligerswerk, maatjesprojecten, schuldhulpverlening, ouderenwerk) Kerkstraat 10, Asten 0493 441 234 | [www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl)

## Obstakels in openbare ruimte melden

Gat in de bestrating, ongelijke stoep, stoep waar je moeilijk op/af kunt, kapotte verlichting, schade aan speeltoestellen of borden, etc.? Meld het via:

- [www.asten.nl/contact/overzicht-meldingen-en-klachten](http://www.asten.nl/contact/overzicht-meldingen-en-klachten)
- De Buiten Beter App. [www.buitenbeter.nl](http://www.buitenbeter.nl)
- Voor zeer gevaarlijke situaties (0493) 671 212 (24uur p.d.)

## Voorlichting en Adviescommissie Wonen Asten-Someren

Gratis advies bij woningaanpassingen i.v.m. lichamelijke beperkingen

[astensomeren.vacpuntwonen.org](http://astensomeren.vacpuntwonen.org) [vacastensomeren@live.nl](mailto:vacastensomeren@live.nl) 0493 69 29 01 (Maria van Rosendaal-Mars)

**Wijkagenten** - Bel voor een afspraak: 0900 8844



# VAN EERSEL

SINDS 1896

[www.installatietechniekvaneersel.nl](http://www.installatietechniekvaneersel.nl)

Apotheek Asten



*Ook onze zelfbedieningsautomaat gebruiken?*

*Vraag erom als u bij ons bent*

Floralaan 28, Asten | (0493) 69 43 43

[www.apotheekasten.nl](http://www.apotheekasten.nl)



*Verbouwing, nieuwbouw, renovatie, utiliteitsbouw*

Meijelseweg 23C, Heusden | (0493) 69 15 93

[www.hartmanbouwbedrijf.nl](http://www.hartmanbouwbedrijf.nl)

**WIEGERS** XL  
Meubels en tuinmeubelen

Industrielaan 4, Asten  
(0493) 67 09 10

[www.wiegersxl.nl](http://www.wiegersxl.nl)



Hoefnagels  
Verspanings-  
Techniek

L. Hoefnagels

Industrielaan 14, Asten  
Tel.: (0493) 69 35 11



Hazeldonk 12, ASTEN  
Tel.: (0493) 69 21 63

[www.wijnenasten.nl](http://www.wijnenasten.nl)



Antoniusstraat 49  
Asten-Heusden  
Tel.: (0493) 69 23 72

[www.loonbedrijfmennen.nl](http://www.loonbedrijfmennen.nl)



stikker 6, Asten

Tel.: 06 - 2918 2516

AUTOBEDRIJF



Heesakkerweg 17 Asten  
(0493) 69 16 84

[www.arnovanmierlo.nl](http://www.arnovanmierlo.nl)

**Driessen** en  
**Geven** worden

The logo for dng bouwers features a white hexagonal icon with internal lines forming a cube-like structure, positioned to the left of the text 'dng' in a bold, lowercase sans-serif font, with 'bouwers' in a smaller, lowercase sans-serif font below it.

**dng**  
**bouwers**



[www.dngbouwers.nl](http://www.dngbouwers.nl)

**DESKA**



Alles voor kantoor

Florapark 37, Asten | (0493) 69 30 50

[info@deska.nl](mailto:info@deska.nl) | [www.deska.nl](http://www.deska.nl)